BlütenKlang
telefonische Bachblütenberatung für Tiere
und Klangenspannung



Tierischen Silvesterstress reduzieren - Tipps & Tricks



Feuerwerk bringt extrem laute Geräusche, irritierende Lichter, ungewohnte Vibrationen / Erschütterungen und penetrante Gerüche mit sich. Tiere können das Silvesterspektakel mit den bedrohlichen Reizen nicht einordnen, was in vielen Fällen Unbehagen, Stress, Angst und Panik auslöst.

Ich habe hier Bachblüten sowie ergänzende Tipps und Anregungen zusammengetragen, mit denen Sie die Silvesternacht für Ihr Tier erträglicher machen können. Es handelt sich um ein buntes Potpourri von vermeintlichen Selbstverständlichkeiten über Möglichkeiten, die man sicher schon gehört hat, aber nicht mit Silvesterstress in Verbindung bringt, bis hin zu weniger bekannten Ansätzen. Manches lässt sich recht einfach umsetzen, anderes benötigt Vorbereitungszeit und eventuell noch weitere Recherche Ihrerseits. Mit der angehängten Checklistenvorlage tragen Sie zusammen, was Sie entsprechend der individuellen Situation und Bedürfnisse Ihres Tieres umsetzen möchten. So wird die Silvestervorbereitung erleichtert und alles ist jedes Jahr aufs Neue am Kühlschrank oder an der Pinnwand auf einen Blick parat.

Diese Sammlung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und ist nicht für jedes Tier gleichermaßen sinnvoll. Ziehen Sie bei Bedarf geeignete Fachleute zu Rate.

Bachblüten



Bei Bachblüten handelt es sich um Essenzen, die nach speziellen Verfahren aus Blüten und Quellwasser hergestellt werden. So gewinnt man vereinfacht gesagt die jeweilige Pflanzenbotschaft (= Energie) in einer Urtinktur. Aus dieser entsteht durch weitere Verdünnung die Essenz, die wir als Bachblüten kaufen können.
Sie wirken, ähnlich wie homöopathische Mittel, feinstofflich, auf einer Schwingungsebene. Blockaden im Energiefluss werden angeregt sich aufzulösen und Selbstheilungskräfte aktiviert.
Insgesamt gibt es 38 verschiedene, wunderbare Essenzen. Jede davon steht für ein sogenanntes Bachblüten-Prinzip und spricht eigene Reaktionsmuster an, die mit bestimmten Verhaltensweisen und Seelenzuständen einhergehen.

Nützliche Bachblüten rund um Silvester

Ganz allgemein sind die RESCUE Tropfen für Silvester eine gute Unterstützung. Hierin sind u.a. Cherry Plum für Gelassenheit, Rock Rose gegen Panik und Star of Bethlehem als sogenannte Trost- und Traumablüte enthalten.
Die 38 Bachblüten-Prinzipien bieten aber viel mehr und noch individuellere Möglichkeiten als die Rescue Mischung.

- Mimulus ist bei konkreter Angst und Geräuschempfindlichkeit gut.
- Aspen hilft Tieren, die generell ängstlich und sehr feinfühlig sind.
- Bei Stress durch Überforderung tut Elm gut.
- Walnut unterstützt bei Veränderungen und Unsicherheit.
- Chestnut Bud fördert die Lernfähigkeit.

Wenn Sie sehr besorgt um Ihr Tier sind, hilft Ihnen selbst Red Chestnut.

Anwendung

Wie genau Sie Bachblüten anwenden und dosieren erläutere ich Ihnen gerne in einem Beratungstermin.

Für eine bestmögliche Wirkung stimme ich in meinen Beratungen alles individuell ab: Charakter, Verhaltensweisen des Tieres, prägende Ereignisse, berücksichtige Medikation, Fress- und Trinkverhalten, die Umgebung / Rahmenbedingungen. Was bringt beispielsweise schon die Weihnachtszeit für das Tier mit sich, wodurch Unruhe, Stress oder Angst aufkommt.

Bei Fragen zu Bachblüten kontaktieren Sie mich gerne.
BlütenKlang, Melissa Schimkus Mobil: **01525 67 35 066**
Weitere Infos finden Sie auch auf meiner Website: **bluetenklang.de**

Tipps und Anregungen

Für Ihr Tier da sein

- nicht alleine lassen.
- Verhalten beobachten, adäquat reagieren.
- Selbst Ruhe bewahren.
- Auf die große Party zu Hause verzichten, so viel wie möglich nach Gewohnheit ablaufen lassen. Ggf. zur gewohnten Zeit ins Bett gehen und sich zu Beginn des Feuerwerks an den Schlafplatz der Vierbeiner setzen, streicheln, beruhigend sprechen.
- Selbst kein Feuerwerk zünden.
- Bei mehreren Tieren planen Sie bitte, wie Sie allen gerecht werden können.

Sicherheit

- Wohnung / Haus / Gehege / Stall / Voliere ausbruchssicher machen.
- Gehege / Voliere vor herabfallenden Feuerwerkskörpern schützen.
- Aufenthalte im Freien kurz vor, während und kurz nach Feuerwerk vermeiden, Freigängerkatzen rechtzeitig reinholen, falls dies toleriert wird.
- Tier chippen lassen und in einer entsprechenden Datenbank registrieren.
- vor Silvester Halsband, Geschirr und Leine auf Beschädigungen kontrollieren und ggf. ersetzen.
- Zu Panik neigende Hunde sollten gerade rund um die Silvesternacht ein sicheres Geschirr tragen, nicht freigelassen und mit zwei Leinen gesichert werden.
- Garten, Freilauf, Koppeln und Co. nach Feuerwerkskörpern absuchen und diese entsorgen.
- Darauf achten, dass keine Überbleibsel von Feuerwerkskörpern gefressen werden.

Ablenkung



- beschäftigen, spielen.
- Schmuseeinheiten schenken, beruhigend sprechen.
- Selbst Ruhe und Gelassenheit bewahren, kein übertriebenes Betüddeln.
- Ggf. kann Musik vom Feuerwerk ablenken, es unter Umständen auch übertönen. Von letzterem bin ich persönlich kein Freund, insbesondere wenn das Tier keine laute Musik gewohnt ist.

Rückzugsorte



- Fenster, Türen und Rollläden bzw. Vorhänge schließen.
- Orte, die als Rückzug gefährlich werden können, blockieren (z.B. Öffnung unter einen Ofen, enge Schlitze, hinter großen Schränken, Schächte, ...).
- Verletzungsrisiken in der Umgebung reduzieren.
- Gemütliche Rückzugsorte gestalten bzw. bestehende Rückzugsorte besonders kuschelig einrichten, eine zusätzliche Leckerei dort positionieren, Wasser und ggf. Katzentoilette nah an diesen Platz stellen.
- Je nach Tierart und Reisegewohnheit einen Ort aufsuchen, an dem es kein Feuerwerk gibt. So bieten sich bspw. Inseln wie Amrum, Spiekeroog oder Pellworm oder einige historische Altstädte an. Auch Flughafenhotels sind wegen ihrer zusätzlichen Schalisolierung eine gute Option.

Entspannung



- Was tut Ihrem Tier besonders gut? An Silvester darf es davon etwas mehr sein.
- Bachblüten können wunderbar bei Ängsten, Panik, Trauma und vielem mehr eingesetzt werden, damit ein Wesen wieder ausgeglichener ist und entspannen kann (siehe oben).
- Pheromonstecker können Entspannung unterstützen.
- Sanfte Klänge als Hintergrundmusik beruhigen (sehr sensible Tiere sollten langsam daran gewöhnt werden).
- Beruhigende Aromatherapie mittels verdünnter ätherischer Öle oder Hydrolaten. Besondere Vorsicht bei Katzen, da sie ätherische Öle nicht verstoffwechseln können. Sicherheitshalber Rücksprache mit Ihrem Tierarzt / Tierheilpraktiker halten.
- Entspannende Kräutermischungen können besonders Pferde über das Futter verabreicht unterstützen. Stimmen Sie dies mit Ihrem Tierheilpraktiker oder Tierarzt ab.
- Alles, was den Parasympathikus aktiviert, fördert die Entspannung. Beispielsweise Kauen und Lecken ⇨ Kaustangen, Schleckpasten, Leckschalen und Co. anbieten.
- Osteopathie und Akkupunktur können insbesondere für ängstliche Tiere eine sanfte Behandlung sein, um mehr Entspannung zu finden. Fragen Sie bei solchen Behandlungen, wie Sie Ihr Tier selbst durch gezielte sanfte Berührungen oder Stimulation unterstützen können.
- Magnetfeldtherapie wirkt ebenfalls entspannend und kann bei zahlreichen Beschwerden eingesetzt werden. Nicht jedoch bei vorhandenen magnetischen Implantaten, Trächtigkeit, Epilepsie und Herzerkrankungen.
- Tellington TTouch® - eine ganzheitliche Methode bestehend aus Körperarbeit (sanften Berührungen), langsamem Führtraining (Tellington Lernparcours), Visualisierung (mentale Vorstellung des positiven Ziels) sowie Benutzen speziellen Zubehörs (z.B. Körperbänder) – informieren Sie sich bei entsprechenden Fachleuten näher hierzu.

Sprechen Sie ggf. einen professionellen Tiertrainer oder einen Tierpsychologen gezielt auf die Problematik Ihres Tieres an und geben Sie Ihrem Tier und sich die Zeit und Möglichkeit verschiedenes auszuprobieren – langsam und behutsam, nicht zu viel auf einmal. Es gibt unzählige Möglichkeiten.

Wenn Sie selbst entspannen, entspannt Ihr Tier mit. Machen Sie beispielsweise eine beruhigende Atemübung (z.B. 4 Sek. einatmen und 8 Sek. ausatmen oder jeweils 4 Sek. einatmen, halten, ausatmen, halten). Die Wirkung überträgt sich in kürzester Zeit auch auf Ihr Tier.

Desensibilisierung

Tiere können an laute Geräusche gewöhnt werden. Dieses Training muss sehr bedacht und gründlich angegangen werden; am Besten unter Hinzuziehung eines professionellen Trainers. Unterstützend hierzu gibt es Desensibilisierungs-Apps oder CDs. Dieser Prozess sollte sehr behutsam gestaltet werden, planen Sie viel Zeit hierfür ein, achten Sie sehr sensibel auf die Verhaltensweisen Ihres Tieres. Wenn sich Tiere an die lauten Feuerwerksgeräusche gewöhnt haben, können Licht, Geruch, Vibrationen / Erschütterungen und Atmosphäre jedoch weiterhin zu Verunsicherung führen.

Von Herzen alles Liebe für Sie und Ihr Tier,
Melissa Schimkus von BlütenKlang

Quellen:

Skript zur Ausbildung zum Bachblütenberater, Gudrun Nebel, Naturheilschule Richter, 2023
Skript Seminar „Bachblüten für Tiere“, Heike Gerull, Naturheilschule Richter, 2024
Die original Bachblütentherapie Neue Einblicke und Erfahrungswerte, Mechthild Scheffer, 2021, Irisiana Verlag, München
Selbsthilfe- schnell und einfach Bach-Blüten für Tiere, Liesel Baumgart und Marlies Hand, 2014, Oertel+Spörer Verlags-BmbH+Co.KG, Reutlingen
Deutscher Tierschutzbund e.V. , online:
https://www.tierschutzbund.de/tiere-themen/tierschutz-im-alltag/tiere-an-silvester/, 09/2025
Tierschutzliga Stiftung Tier und Natur, online:
https://tierschutzliga.de/ratgeber/duftoele-und-haustiere-gefahr-oder-wohltat/, 09/2025

Pferdervue, online:
https://www.pferderevue.at/content/pferderevue/pferderevue/de/magazin/ausbildung/2023/kauen-und-lecken-beim-pferd--was-es-wirklich-bedeutet.html, 09/2025
AOK, online:
https://www.aok.de/pk/magazin/wohlbefinden/stress/5-atemuebungen-fuer-mehr-ruhe-und-entspannung/, 09/2025
Katja Kraus, online:
https://tellington-methode.de/methode/, 09/2025

Claudia Bodenhaupt, online:
https://www.tiere-inbalance.de/tellington-ttouch-eine-kurzeinfuehrung/, 09/2025

Star of Bethlehem als Hintergund, Nennieinszweidrei, pixaby.com
Feuerwerksrakete, OpenClipart-Vector, pixaby.com
Katzenpfote als Aufzählungszeichen, OpenClipartVectors, pixaby.com
Bachblütenfläschchen auf Treppe, Bru-nO, pixaby.com
Katzenfotos, M. Schimkus
Hundefoto, S. Konopka

Checkliste Silvester fürs Tier

Erledigungen und Training vor Silvester	
Nötige Besorgungen	
Themen weiter recherchieren	
Termine vereinbaren mit	
Sicherheitsfaktoren	
Folgende Ablenkungen bereithalten	
Entspannungsmöglichkeiten	
Bachblütenmischung:	Erfahrungen mit dieser Mischung: